

「えひなたサロン」であなたのお困りごとやお悩みを専門家と一緒に勉強しませんか？  
**相続と介護とからだに関する無料勉強会**



**ワークショップ 同時開催**

からだにやさしい  
布おりものシートを作ろう!

デリケートゾーンの肌荒れや、下着の汚れが気になる方におすすめなのが、布おりものシート。この機会に一緒に作りませんか？

材料費：500円（税込み）



手ぶらで  
お越しください  
作成時間：1枚約15分



AEAJアロマセラピー  
アドバイザー  
山田 恵美

**「えひなたサロン」  
とは**

相続や終活、介護など、おしゃべりしながら楽しく学べて、相談もでき、専門家からのアドバイスがもらえる場所です。

**一緒に勉強する専門家**



司法書士  
酒井 睦



ケアマネジャー  
靄島 正子



介護コーディネーター  
黒川 玲子

相続や介護、からだに関するお悩み・疑問・不安はありませんか？  
各専門家と一緒に学んでみませんか？ぜひ、お気軽にお越しください

- 遺言書って書いておいた方がいいの？
- 相続の手続き、どうしたらいいのかわからない？
- 相続税っていくらぐらいかかるの？
- 認知症になったら、銀行からお金が引き出せないの？
- 認知症になったら家を売却できないって本当？
- 家で親の介護をしているけど、介助の方法が解らない
- 老人ホームの入居を検討しているけど、どこがいいの？
- 介護保険のことが知りたいわ！
- 最近、親の様子がおかしいの認知症かしら？
- この頃、調子が悪くて更年期かしら？

お問合せ TEL048-782-5858 一般社団法人笑顔ひなた介護福祉協会 さいたま市大宮区三橋4-673-6

**日時**  
**2月24日土**  
 9:30~11:30

**場所**  
 高鼻コミュニティセンター  
 第6・第7会議室

**住所**  
 さいたま市大宮区高鼻町2-292-1

**アクセス**  
 JR「大宮駅」東口より徒歩20分

【大宮駅東口からバスをご利用の場合】  
 JR「大宮駅」下車、大宮駅東口  
 国際興業バス11番乗り場  
 「導守循環（寿能先回り）」行き、  
 「大宮サッカー場前」停留所下車徒歩7分

相続・遺言に関する勉強会のみ事前にご希望の時間帯をご予約ください

① 9:30~ ② 10:00~  
 ③ 10:30~ ④ 11:00~

ご予約専用ダイヤル  
**TEL090-7242-3901**(酒井)